



**PROGRAMME  
DES ATELIERS DE  
L'ENTREPRENEURIAT**

Septembre - Décembre 2025

**ENTREPRENDRE  
AVEC LA 3CM**

**3CM**  
l'interco  
& l'attractivité

« La créativité,  
c'est l'intelligence qui s'amuse »

Albert Einstein



## VOUS RECHERCHEZ UN **ESPACE DE TRAVAIL** POUR LANCER OU DÉVELOPPER VOTRE ACTIVITÉ ?

Venez découvrir nos outils immobiliers dédiés à l'entrepreneuriat :

### LA PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES NOV&CO

- Une structure d'hébergement et d'accompagnement des jeunes entreprises de moins de 3 ans avec des loyers modérés et progressifs.
- 8 locaux d'activité, 6 bureaux et 1 salle de réunion.



### L'ESPACE DE COWORKING CO&NNECT

- Un espace de travail partagé dédié aux entrepreneurs, aux travailleurs indépendants et aux télétravailleurs.
- 16 postes de travail, 2 salles de réunion et des espaces de convivialité.



# LA 3CM SOUTIENT L'ENTREPRENEURIAT



Pour soutenir les projets de création et le développement des entreprises sur son territoire, la 3CM a mis en place **des permanences et un programme d'ateliers riche et varié à destination des entrepreneurs.**

Que vous soyez porteur de projet (déjà accompagné ou non) ou chef d'entreprise, ces temps d'échange et ateliers collectifs vous offrent l'opportunité de vous former gratuitement, de rencontrer des partenaires de la création d'entreprises et d'autres entrepreneurs du territoire.



## CRÉATION



## RENCONTRES



## DÉVELOPPEMENT



## FORMATION



## RÉSEAU

Programme  
à l'intérieur



**SEPTEMBRE À**

**DÉCEMBRE 2025**

## LE PROGRAMME DES ATELIERS DE L'ENTREPRENEURIAT

Ces ateliers sont gratuits  
(sauf exception\*) et ouverts  
à tous **sur inscription uniquement.**



Les lieux seront confirmés  
à l'inscription.  
(Pépinière d'entreprises  
Nov&Co ou Salle du Conseil  
Communautaire de la 3CM  
à Montluel.)

### 2 catégories d'ateliers

1

#### Les ateliers CRÉER SON ENTREPRISE

Ces ateliers s'adressent à tous  
les porteurs de projet, depuis  
la phase de l'idée jusqu'à la  
création de l'entreprise.

2

#### Les ateliers GÉRER ET DÉVELOPPER SON ENTREPRISE

Ces ateliers s'adressent aux  
entrepreneurs qui souhaitent  
se former sur les problématiques  
courantes des chefs d'entreprise.

### CAFÉ Connecté

 **12 septembre de 9h à 10h30**

Un RDV convivial pour échanger  
avec d'autres entrepreneurs, développer  
son réseau, apprendre et s'inspirer.  
Nos cafés connectés ont lieu toutes  
les 6 semaines environ. Contactez-nous  
pour plus d'informations.

 Animé par la 3CM

### La fresque du climat pour les entrepreneurs

 **22 septembre de 9h30 à 12h30**

Un atelier collaboratif et ludique  
pour décrypter les causes et conséquences  
du dérèglement climatique et ouvrir la voie  
à des actions concrètes vers une économie  
plus durable. Un format idéal pour les  
entrepreneurs souhaitant allier performance  
et engagement environnemental.

 Animé par la 3CM

### CYBERCRIMINALITÉ, les risques liés aux usages du numérique

 **29 septembre de 10h30 à 12h30**

Découvrez au cours de cet atelier les méthodes  
des cybercriminels (hameçonnage, usurpation  
d'identité, DeepFake), leurs objectifs et les bons  
réflexes à adopter pour protéger votre activité.

 Animé par **Laurent RUBIO,**  
référent réseau Cybermenaces  
de la Police Nationale



## 5 questions à se poser avant de se lancer en freelance

 **2 octobre de 9h à 11h**

Un atelier pour découvrir quelles sont les alternatives à la micro-entreprise pour débuter en freelance et quels sont les critères à prendre en compte pour choisir la meilleure option.

 Animé par **la couveuse d'entreprise Auxime I Envols**

## Boostez votre performance commerciale

 **6 octobre de 9h à 12h**

Structurer sa démarche commerciale est essentiel pour développer ou pérenniser son entreprise. Découvrez au cours de cet atelier quels sont les principes structurants d'une stratégie commerciale gagnante.

 Animé par **la CCI de l'Ain**

## Mieux s'organiser et penser plus vite avec NOTION et l'IA

 **7 octobre de 9h30 à 12h30**

Marre de chercher vos notes ou d'avoir le cerveau en surcharge ? Apprenez à utiliser Notion comme second cerveau et laissez l'IA booster vos idées. Un atelier concret, fun et sans jargon !

 Animé par **les Lead'IZ**

## L'IA au service des Ressources Humaines

 **9 octobre de 9h à 12h30**

L'Intelligence Artificielle transforme en profondeur les pratiques RH. Cet atelier vous permettra de mieux comprendre les évolutions en cours et d'identifier les opportunités pour votre entreprise.

 Animé par **Auvergne Rhône-Alpes Entreprises**

## LinkedIn pour votre entreprise

 **13 octobre de 9h30 à 12h30**

Vous souhaitez développer votre entreprise grâce à LinkedIn, mais vous ne savez pas par où commencer ? Cet atelier vous donnera les clés pour utiliser ce réseau professionnel et maximiser votre présence pour le développement commercial de votre entreprise.

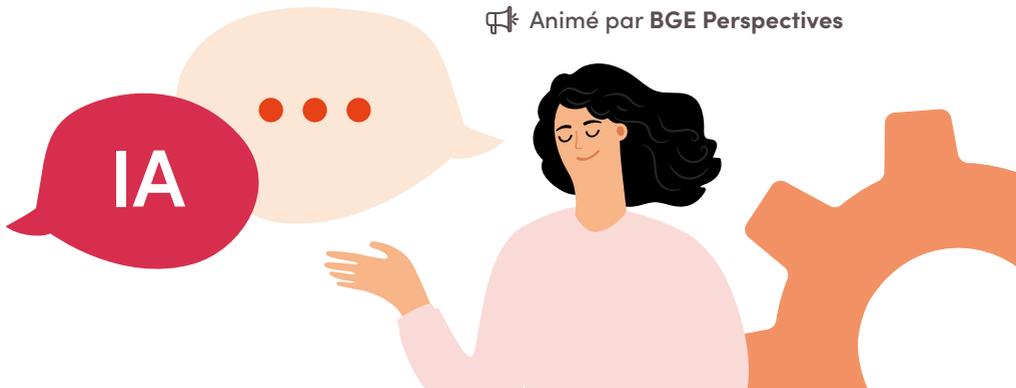
 Animé par **la CCI de l'Ain**

## Le PITCH, un exercice incontournable !

 **17 octobre de 9h à 12h**

Comment parler de son projet, de son offre, de façon convaincante et synthétique en toute circonstance ? Comment susciter l'intérêt de vos interlocuteurs ? Cet atelier vous donnera les clés méthodologiques pour construire un pitch percutant et efficace.

 Animé par **BGE Perspectives**



## Comprendre et appliquer la TVA au quotidien

 **3 novembre de 9h30 à 12h30**

Un atelier pratique pour comprendre les mécanismes de calcul de la TVA, les taux applicables, la fiscalité et l'intégration dans les documents commerciaux.

 Animé par la **CMA**

## De la prospection à la vente

 **17 novembre de 9h à 12h**

Souvent négligée, la prospection commerciale est pourtant l'un des moteurs de croissance de son entreprise. Découvrez au cours de cet atelier quelles sont les étapes fondamentales pour convertir vos prospects en clients.

 Animé par la **CCI de l'Ain**

## FORUM de l'entrepreneuriat : J'entrepris sur la Côtière

ÉVÈNEMENT

 **26 novembre de 8h30 à 14h**

Porteurs de projet, entrepreneurs, ne manquez pas le RDV annuel de l'entrepreneuriat. Au programme : rencontres avec les partenaires de la création d'entreprise, échanges avec des entrepreneurs, ateliers thématiques et résultat du concours « Pitch ton projet ».

 À Dagneux. Entrée libre.  
Évènement organisé par la **3CM**

## En 2026, la facture électronique, ça devient automatique !

 **1<sup>er</sup> décembre de 9h30 à 12h30**

À partir de 2026, la facturation électronique deviendra obligatoire pour toutes les entreprises. Participez à cet atelier pour découvrir les enjeux de cette réforme, ses impacts concrets sur votre activité et les étapes clés pour une mise en place sereine.

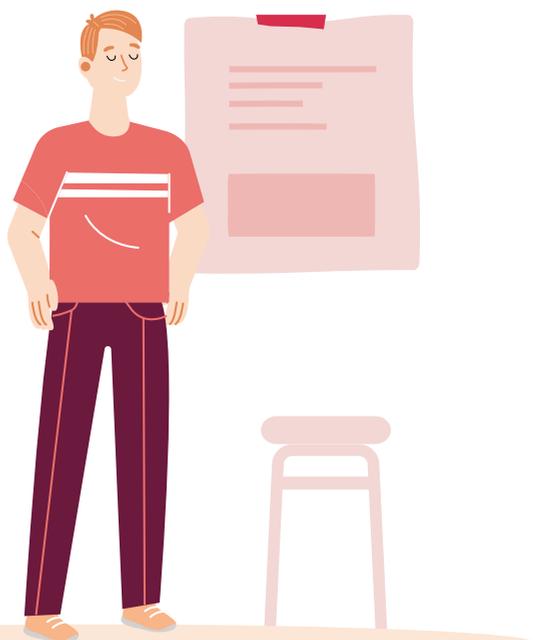
 Animé par la **CMA**

## Construire et piloter son plan de communication

 **8 décembre de 9h à 12h**

Un atelier pour apprendre à construire un plan de communication adapté à votre étape et objectifs de développement, piloter efficacement sa mise en œuvre et mesurer son impact sur la performance de votre activité.

 Animé par **BGE Perspectives**





## LES PERMANENCES

sur RDV uniquement  
(RDV individuels)

- **Permanences accueil porteurs de projet et créateurs d'entreprise :**  
deux demi-journées par semaine.
- **Permanences partenaires accompagnement ante-crédation :**  
BGE : 2 journées par mois.
- **Permanences expert-comptable :**  
2 matinées par mois.
- **Permanences partenaires financement et accompagnement des projets :**  
Initiative Plaine de l'Ain Côtière : tous les mardis/mercredis et jeudis.  
ADIE : tous les vendredis.



**Lieu :** Pépinière d'entreprises Nov&Co ou  
espace de coworking Co&nnect à Montluel  
(plan au dos).



**Des temps réseaux sont également proposés pour créer des occasions de rencontre entre les entrepreneurs du territoire. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.**

# POUR PLUS D'INFORMATION



## Pour toute demande d'information

☎ 04 28 67 88 10  
✉ pepiniere@3cm.fr

## Pour suivre l'actualité économique de la 3CM

📍 3CM.fr  
🌐 3CM  
📌 Entreprendre en Côteière



📍 **La 3CM**  
485 rue des Valets  
01120 MONTLUEL

📍 **Pépinière Nov&Co**  
432 rue des Valets  
01120 MONTLUEL

📍 **Coworking Co&nnect**  
Place de la Gare  
01120 MONTLUEL

## EN PARTENARIAT AVEC :

