



**PROGRAMME  
DES ATELIERS  
ET RENCONTRES  
ENTREPRISES**

Septembre - Décembre 2026

**ENTREPRENDRE  
AVEC LA 3CM**

**3CM**  
l'interco  
& l'attractivité

« La créativité,  
c'est l'intelligence qui s'amuse »

Albert Einstein



## VOUS RECHERCHEZ UN **ESPACE DE TRAVAIL** POUR LANCER OU DÉVELOPPER VOTRE ACTIVITÉ ?

Venez découvrir nos outils immobiliers dédiés à l'entrepreneuriat :

### LA PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES NOV&CO

- Une structure d'hébergement et d'accompagnement des jeunes entreprises de moins de 3 ans avec des loyers modérés et progressifs.
- 8 locaux d'activité, 6 bureaux et 1 salle de réunion.



### L'ESPACE DE COWORKING CO&NNECT

- Un espace de travail partagé dédié aux entrepreneurs, aux travailleurs indépendants et aux télétravailleurs.
- 16 postes de travail, 2 salles de réunion et des espaces de convivialité.





## LA 3CM SOUTIENT

### L'ENTREPRENEURIAT ET LE DÉVELOPPEMENT DE SES ENTREPRISES

Pour soutenir les projets de création et de développement des entreprises sur son territoire, la 3CM propose chaque trimestre **des permanences et un programme d'ateliers et rencontres à destination des entreprises.**

Ces ateliers ou temps collectifs vous offrent l'opportunité de vous former gratuitement, de rencontrer d'autres entreprises, des experts et des partenaires du développement économique.



## CRÉATION



## RENCONTRES



## DÉVELOPPEMENT



## FORMATION



## RÉSEAU

Programme  
à l'intérieur



# SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026

## PROGRAMME DES ATELIERS ET RENCONTRES ENTREPRISES

Ces ateliers ou temps  
de rencontres sont **gratuits**  
et sur inscription uniquement.

**Le nombre de places est limité**



**Les lieux seront confirmés  
à l'inscription :** pépinière  
d'entreprises Nov&Co ou Salle  
du Conseil Communautaire  
de la 3CM à Montluel.

## 2 CATÉGORIES

### D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS

# 1

#### CRÉER SON ENTREPRISE

pour les porteurs  
de projets de création  
d'entreprise.

# 2

#### GÉRER ET DÉVELOPPER SON ENTREPRISE

pour monter  
en compétence,  
rencontrer des experts  
et échanger avec  
d'autres d'entreprises.

### CAFÉ Connecté



**11 septembre  
de 9 h à 10 h 30**



Un rdv convivial pour **rencontrer**  
et **échanger** avec d'autres entrepreneurs,  
**développer** son réseau, **apprendre**  
et **s'inspirer**.

Organisé par la 3CM

### Comment automatiser sa prospection BtoB ?



**25 septembre de 11 h à 12 h**

Un entrepreneur qui a su structurer  
et automatiser sa prospection pour gagner  
en efficacité dans son développement  
commercial partagera les outils et méthodes  
qu'il utilise pour repérer ses prospects sur  
LinkedIn, engager la conversation et assurer  
un suivi efficace. Un temps d'échange pour  
s'inspirer de pratiques concrètes et adaptées  
aux enjeux de la prospection BtoB.

Animé par **Thomas Bernigaud,**  
**TB DealWorks**

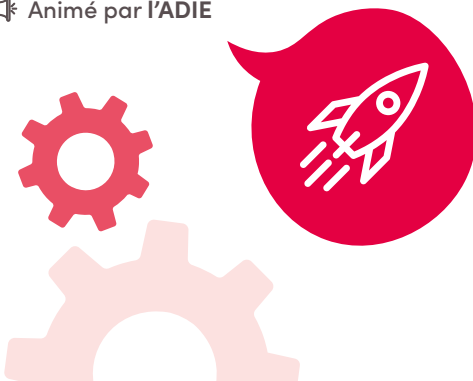
### La micro-entreprise et les solutions de financement



**25 septembre de 9 h 30 à 11 h**

Une réunion d'information pour comprendre  
toutes les caractéristiques du régime  
micro-entrepreneur, vérifier qu'il est adapté  
à son projet et découvrir les solutions  
de financement.

Animé par l'ADIE



## **Le PITCH, un exercice incontournable !**

 **2 octobre de 9 h à 12 h**

Comment parler de son projet, de son offre, de façon convaincante et synthétique en toute circonstance ? Comment susciter l'intérêt de vos interlocuteurs ? Cet atelier vous donnera les clés méthodologiques pour construire un pitch percutant et efficace.

 Animé par **BGE Perspectives** et la **3CM**

## **Accueil Éco (&Co)**

 **5 octobre de 8 h 45 à 10 h**

Un nouveau rendez-vous dédié aux **entreprises récemment installées** sur le territoire. Découvrez la 3CM et l'accompagnement proposé par son service Développement économique, identifiez vos interlocuteurs et échangez avec d'autres entreprises du territoire.

 Organisé par la **3CM**

## **Réussir la 1<sup>re</sup> embauche : est-ce le bon moment et comment la préparer ?**

 **12 octobre de 10 h à 12 h**

La 1<sup>re</sup> embauche constitue un véritable levier de croissance pour votre entreprise à condition d'être bien préparée. Participez à cet atelier pour bénéficier de conseils d'experts sur les volets RH et financier, anticiper les bonnes questions, éviter les erreurs et sécuriser cette étape clé de votre développement.

 Animé par **Pauline Bordery RH**, et **Maxime Pech OnlyCompta**

## **Matinale des Métiers d'Art**

 **29 octobre de 9 h à 10 h 30**

Vous êtes artisan d'art ou vous souhaitez valoriser un savoir-faire relevant des métiers d'art ?

Autour d'un petit-déjeuner, venez découvrir les dispositifs d'accompagnement, rencontrer d'autres professionnels, créer du lien avec les acteurs locaux et échanger sur les enjeux et opportunités de la filière.

 Animé par la **CMA de l'Ain** et la **3CM**

## **Entreprendre autrement : CAPE et portage salarial**

 **29 octobre de 9 h à 11 h**

Testez et développez votre activité indépendante dans un cadre sécurisé et accompagné : sans immatriculation, sans perdre votre protection sociale, en conservant vos droits au chômage et en bénéficiant d'un hébergement juridique, d'un suivi personnalisé et d'une gestion administrative simplifiée.

 Animé par la **couveuse d'entreprises Auxime I Envols**



## Lire son compte de résultat

 **2 novembre de 9 h 30 à 12 h 30**

Savoir lire son compte de résultat est essentiel pour piloter et gérer son entreprise. Cet atelier vous donnera des clés pour comprendre la construction de cet outil de gestion, mieux l'analyser et l'interpréter.

 Animé par la CMA

## Développez votre visibilité sur les réseaux sociaux

 **9 novembre de 9 h 30 à 12 h 30**

Facebook, Instagram, LinkedIn, Pinterest, Tik Tok... Quels réseaux choisir ? Quels contenus publier ? Comment atteindre des résultats concrets ? Découvrez dans cet atelier les méthodes et bonnes pratiques pour construire une stratégie social media efficace et adaptée à votre activité.

 Animé par la CCI de l'Ain

## FORUM de l'entrepreneuriat : J'entreprends sur la Côteière

 **17 novembre de 8 h 30 à 14 h**

Porteurs de projet, entrepreneurs, ne manquez pas le **RDV annuel de l'entrepreneuriat**. Au **programme** : rencontres avec les partenaires de la création et du développement d'entreprise, ateliers thématiques, temps réseau et résultat du concours de Pitch.

 À Dagneux. Entrée libre.  
Évènement organisé par la 3CM

## Évaluer les compétences comportementales en entretien de recrutement

RDV  
RH

 **26 novembre de 9 h à 12 h**

Au-delà des compétences techniques, les compétences comportementales font souvent la différence. Découvrez comment identifier les *soft skills* adaptées à vos besoins et les évaluer grâce à des méthodes, des outils et des mises en situation.

 Animé par l'APEC

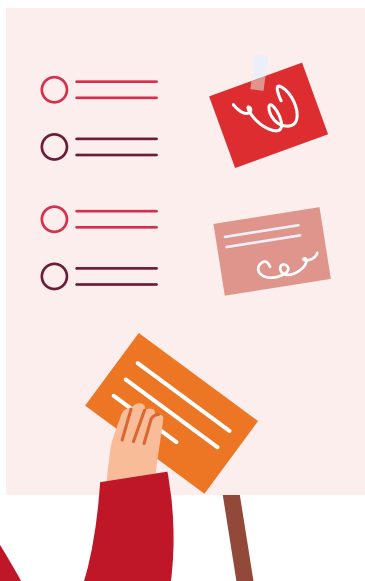
## Les bases d'une stratégie commerciale réussie

 **14 décembre de 9 h à 12 h**

Structurer sa démarche commerciale est essentiel pour développer ou pérenniser son entreprise. Découvrez au cours de cet atelier quels sont les principes structurants d'une stratégie commerciale gagnante.

 Animé par la CCI de l'Ain

ÉVÈNEMENT





## LES PERMANENCES INDIVIDUELLES

sur RDV uniquement

(à la pépinière d'entreprise Nov&Co  
ou à l'espace de coworking Connect)

- Permanence **accueil entreprises et porteurs de projet.**
- Permanences **expert-comptable.**
- Permanences **partenaires du financement** et accompagnement des projets : Initiative Plaine de l'Ain côtière et l'ADIE.



# POUR PLUS D'INFORMATION



## Pour toute demande d'information

☎ 04 28 67 88 10

✉ [pepiniere@3cm.fr](mailto:pepiniere@3cm.fr)

## Pour suivre l'actualité économique de la 3CM

📍 3CM.fr

in 3CM

f Entreprendre en Côtier



📍 **La 3CM**  
485 rue des Valets  
01120 MONTLUÉL

📍 **Pépinière Nov&Co**  
432 rue des Valets  
01120 MONTLUÉL

📍 **Coworking Co&nnect**  
Place de la Gare  
01120 MONTLUÉL

## EN PARTENARIAT AVEC :

