

**PROGRAMME
DES ATELIERS
ET RENCONTRES
ENTREPRISES**

Avril - Juin 2026

**ENTREPRENDRE
AVEC LA 3CM**

3CM
l'interco
& l'attractivité

« La créativité,
c'est l'intelligence qui s'amuse »

Albert Einstein



VOUS RECHERCHEZ UN **ESPACE DE TRAVAIL** POUR LANCER OU DÉVELOPPER VOTRE ACTIVITÉ ?

Venez découvrir nos outils immobiliers dédiés à l'entrepreneuriat :

LA PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES NOV&CO

- Une structure d'hébergement et d'accompagnement des jeunes entreprises de moins de 3 ans avec des loyers modérés et progressifs.
- 8 locaux d'activité, 6 bureaux et 1 salle de réunion.



L'ESPACE DE COWORKING CO&NNECT

- Un espace de travail partagé dédié aux entrepreneurs, aux travailleurs indépendants et aux télétravailleurs.
- 16 postes de travail, 2 salles de réunion et des espaces de convivialité.





LA 3CM SOUTIENT

L'ENTREPRENEURIAT ET LE DÉVELOPPEMENT DE SES ENTREPRISES

Pour soutenir les projets de création et de développement des entreprises sur son territoire, la 3CM propose chaque trimestre **des permanences et un programme d'ateliers et rencontres à destination des entreprises.**

Ces ateliers ou temps collectifs vous offrent l'opportunité de vous former gratuitement, de rencontrer d'autres entreprises, des experts et des partenaires du développement économique.



CRÉATION



RENCONTRES



DÉVELOPPEMENT



FORMATION



RÉSEAU

Programme
à l'intérieur



AVRIL

À JUIN

2026

PROGRAMME DES ATELIERS ET RENCONTRES ENTREPRISES

Ces ateliers ou temps
de rencontres sont **gratuits**
et sur inscription uniquement.

Le nombre de places est limité



Les lieux seront confirmés
à l'inscription : pépinière
d'entreprises Nov&Co ou Salle
du Conseil Communautaire
de la 3CM à Montluel.

2 CATÉGORIES

D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS

1

CRÉER SON ENTREPRISE

pour les porteurs
de projets de création
d'entreprise.

2

GÉRER ET DÉVELOPPER SON ENTREPRISE

pour monter
en compétence,
rencontrer des experts
et échanger avec
d'autres d'entreprises.

Vers une gestion responsable

de l'eau en entreprise :

aides et démarches



2 avril de 9 h à 11 h

Réduisez vos coûts, diminuez votre impact
environnemental et préparez votre entreprise
aux restrictions d'eau. Au programme
de cet atelier : point sur la situation hydrique
du territoire, le cadre réglementaire,
les démarches de sobriété hydrique
et sur les accompagnements disponibles
(diagnostic et aides).

 Animé par la CCI de l'Ain

La facture électronique :

êtes-vous prêts ?



20 avril de 9 h 30 à 12 h 30

Le 1^{er} septembre 2026, toutes les entreprises
devront être capables de recevoir
des factures électroniques via une plateforme
agréée. Quelle que soit la taille de votre
entreprise, la facturation électronique
va transformer votre manière de gérer
vos factures. Le calendrier se resserre,
et chaque jour compte pour éviter les retards
et travailler sur cette transition.

 Animé par la CMA

Transparence des

rémunérations : anticipez,

sécurisez, valorisez !



21 avril de 9 h à 12 h

Un atelier pour comprendre les enjeux
de la directive européenne (UE) 2023/970
sur la transparence des rémunérations
et préparer sa mise en œuvre d'ici juin 2026.
Identifiez vos obligations, structurez votre
démarche, analysez les impacts et valorisez
votre politique salariale avec des outils
concrets et l'appui de l'Apec.

 Animé par l'APEC

RDV
RH

E-mailing : développer une communication digitale performante et maîtrisée

 **27 avril de 9 h 30 à 12 h 30**

L'e-mailing demeure un levier performant de la communication numérique des entreprises. Son efficacité repose sur une approche méthodique : objectifs, segmentation des cibles, contenus... Venez acquérir les bonnes pratiques pour intégrer l'e-mailing dans une stratégie numérique performante.

 Animé par la CCI de l'Ain

Café Créa : financer son projet de création ou de reprise

ÉVÉNEMENT

 **30 avril de 9 h à 11 h**

Vous souhaitez créer ou reprendre une entreprise et vous vous posez la question du financement ? Nous vous invitons à ce temps d'information et d'échange pour découvrir les différentes sources, les aides et les solutions de financement proposées pour vous accompagner dans votre projet.

 Événement coorganisé
par la 3CM
et France Travail

En présence de l'ADIE,
l'IPAC et de plusieurs
experts-comptables.

Tester son projet d'activité en couveuse d'entreprises

 **19 mai de 9 h à 11 h**

Vous envisagez de démarrer une activité en freelance dans la prestation de services intellectuels auprès de clients professionnels ? Découvrez au cours de cette réunion d'information comment la couveuse d'entreprises peut vous permettre de tester votre activité en toute sécurité et en étant bien accompagné grâce au contrat CAPE.

 Animé par la couveuse d'entreprises
Auxime I Envolys

CAFÉ Connecté

 **29 mai de 9 h à 10 h 30**

Un RDV convivial pour échanger avec d'autres entrepreneurs, développer son réseau, apprendre et s'inspirer.

 Organisé par la 3CM



Maîtriser votre trésorerie, c'est maîtriser votre réussite !

 **1^{er} juin de 9 h 30 à 12 h 30**

Un atelier pour apprendre à piloter sa trésorerie, comprendre son Besoin en fonds de roulement (BFR), bâtir son prévisionnel de trésorerie et optimiser ses stocks. Vous repartirez avec des outils concrets pour sécuriser et développer durablement votre activité.

 Animé par la **CMA**

Comment développer l'impact de ses présentations orales ?

 **12 juin de 10 h à 12 h**

Présenter son activité de manière claire, structurée et convaincante n'est pas un exercice facile. Découvrez au cours de cet atelier comment organiser votre discours, valoriser votre offre et capter l'attention de vos interlocuteurs afin de gagner en impact lors de vos rencontres professionnelles.

 Animé par **Perform Academy**

Faire un pas de plus vers la QVCT : Quoi, pourquoi et comment ?

 **16 juin de 9 h à 12 h**

Comprendre, échanger, expérimenter !
Un atelier dynamique et participatif mêlant apports clés, méthodologie et discussions pour appréhender les enjeux, les leviers de performance et les spécificités d'une démarche d'amélioration de la Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT).

 Animé par l'**Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail (ANACT)**

Challenger son modèle économique

 **25 juin de 9 h à 12 h**

Un atelier conçu pour les entrepreneurs qui souhaitent prendre du recul sur leur modèle économique et identifier des leviers de croissance.
Objectifs : vous questionner sur la manière dont vous créez de la valeur pour vos clients, ajuster votre positionnement et/ou votre organisation.

 Animé par **BGE**

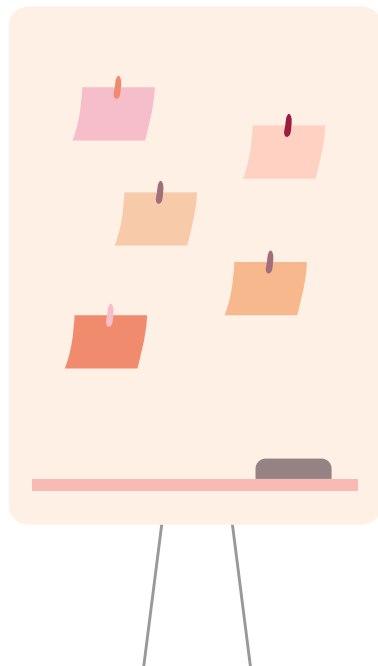
La micro-entreprise et les solutions de financement

 **26 juin de 9 h 30 à 11 h**

Une réunion d'information pour comprendre toutes les caractéristiques du régime micro-entrepreneur, vérifier qu'il est adapté à son projet et découvrir les solutions de financement.

 Animé par l'**ADIE**

RDV
RH





LES PERMANENCES INDIVIDUELLES

sur RDV uniquement

(à la pépinière d'entreprise Nov&Co
ou à l'espace de coworking Connect)

- Permanence **accueil entreprises et porteurs de projet.**
- Permanences **expert-comptable.**
- Permanences **partenaires du financement** et accompagnement des projets : Initiative Plaine de l'Ain côtière et l'ADIE.



POUR PLUS D'INFORMATION



Pour toute demande d'information

☎ 04 28 67 88 10

✉ pepiniere@3cm.fr

Pour suivre l'actualité économique de la 3CM

📍 3CM.fr

in 3CM

f Entreprendre en Côtier



📍 **La 3CM**
485 rue des Valets
01120 MONTLUEL

📍 **Pépinière Nov&Co**
432 rue des Valets
01120 MONTLUEL

📍 **Coworking Co&nnect**
Place de la Gare
01120 MONTLUEL

EN PARTENARIAT AVEC :

