

**TOUT CE QU'IL FAUT**

**SAVOIR POUR FAIRE**

**UN BON COMPOST**

**Guide pratique**  
du compostage individuel



Plan de réduction des déchets  
2023-2029



objectif  
- 10 %



# ÉDITO

Vous venez de vous équiper d'un composteur et vous vous apprêtez à participer au recyclage de vos biodéchets. Félicitations ! Chaque foyer produit une quantité de biodéchets non négligeable, qui peut représenter jusqu'à 30% de la poubelle d'ordures ménagères résiduelles ou poubelle grise.

Qu'il s'agisse d'épluchures de fruits et légumes, de marc de café, de feuilles mortes, de tontes de gazon, de tailles de haie... vous pouvez les recycler et les valoriser grâce au compostage. Vous pourrez ainsi enrichir la terre du jardin, réduire le volume de déchets dans votre poubelle grise...

Si faire un compost ne demande pas beaucoup de temps, encore faut-il connaître les techniques pour le réussir !

C'est la raison pour laquelle, dans le cadre de sa politique en faveur de la prévention des déchets, la 3CM a édité ce guide qui vous donne les clés pour pratiquer cette activité vertueuse, ludique et conviviale pour les enfants et les adultes.

Alors suivez le guide...



Jean Philippe Favrot, Vice-Président en charge des déchets

## Qu'est-ce que le compostage ?



Dans la nature, les végétaux morts se décomposent et se recyclent à l'infini. Le compostage reproduit ce cycle naturel de la matière.

C'est un **processus de décomposition** des résidus végétaux (matières organiques) de cuisine et de jardin par des organismes décomposeurs (bactéries, champignons) présents dans la nature. Ces organismes vivants vont, en présence d'oxygène, se nourrir de tous les déchets organiques et les transformer naturellement en un fertilisant : le compost.

Ils seront aidés dans leur travail par de nombreux autres êtres vivants inoffensifs pour l'homme : vers de terre, mille-pattes, cloportes et autres invertébrés.

# 4

## bonnes raisons de composter



### Réduire le volume de la poubelle grise

30 % du poids de nos poubelles est constitué de déchets organiques pouvant être traités par le compostage domestique.



### Fabriquer un engrais 100 % naturel

En plus d'être gratuit, le compost constitue un fertilisant 100 % naturel qui remplace avantageusement les engrais chimiques.



### Diminuer les émissions de gaz à effet de serre

En valorisant nos déchets de cuisine sur place, nous limitons les nuisances liées à leur transport et à leur traitement.



### Faire du bien aux plantes et au jardin

Le compost enrichit le sol et lui permet de mieux retenir l'eau, tout en facilitant la diffusion des nutriments.

---

## Pour bien commencer...

### Choisissez bien l'emplacement de votre composteur...

- ▶ Dans votre jardin, à l'abri d'une exposition trop forte au vent et de préférence dans une zone **semi-ombragée**.
- ▶ Posez-le **directement sur le sol**, sur un terrain plat.

### Préparez le sol...

- ▶ Il faut tout d'abord **ameubler le sol** afin de faciliter la venue des organismes décomposeurs.
- ▶ Ensuite, **faire un nid au fond du bac**. Il suffit de déposer des petites branches ou brindilles sur une épaisseur de 5 cm.
- ▶ **Déposer** ensuite une **couche de feuilles mortes ou de terre** sur le nid.

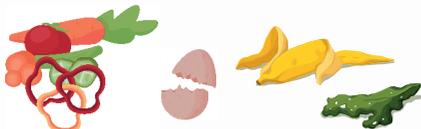


Bêchez légèrement et arrosez un peu l'emplacement de votre composteur avant la pose pour un démarrage plus rapide du processus

# Que mettre dans mon composteur ?

## Les déchets de cuisine

OUI



► épluchures et fanes, marc de café, filtres en papier, coquilles d'œuf, fruits et légumes abîmés...

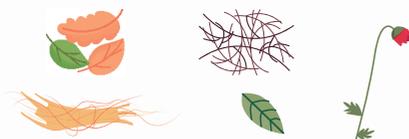
NON

► pain, viande, graisse, produits laitiers...

Il se dégradent difficilement, peuvent dégager des mauvaises odeurs ou attirer les rongeurs.

## Les déchets de jardin

OUI



► tontes de gazon séchées, feuilles mortes, petits branchages, tailles de haie, paille, écorces, fleurs fanées...

NON

► tontes de gazon fraîches, mauvaises herbes, feuilles dures (comme le lierre), tailles de conifères...

Ils se décomposent difficilement.

## Les déchets de la maison

OUI



► mouchoirs en papier, essuie-tout, sciure, papier journal, carton brun déchiqueté (boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette...)

NON

► produits synthétiques non biodégradables (plastiques, tissus, ...), couches-culottes, sacs plastique même avec la mention biodégradable...

# 3 règles d'or pour bien composter



## 1 MÉLANGER LES DIFFÉRENTES CATÉGORIES DE DÉCHETS

Il faut mélanger des déchets riches en carbone (comme les feuilles mortes, les herbes sèches, les copeaux, etc.) avec des déchets riches en azote (comme les déchets de cuisine ou la tonte de gazon), des déchets secs (branches, paille, papier) avec des déchets humides, des déchets grossiers avec des déchets fins...



## 2 SURVEILLER L'HUMIDITÉ

Le compost doit être humide comme une éponge pressée mais sans excès. Trop d'humidité empêche l'aération, ce qui a pour conséquence de freiner le processus de compostage et de dégager des odeurs désagréables. Laisser sécher en plein soleil ou ajouter de la matière sèche.

Pas assez d'humidité : les déchets deviennent secs, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête. En été, arrosez le légèrement, sans toutefois le détrempier.

Le couvercle du composteur doit rester fermé pour maintenir le taux d'humidité et la chaleur.



## 3 AÉRER LES DÉCHETS

Les micro-organismes ont besoin d'oxygène. Il faut donc intégrer dans le mélange des matières grossières (broyats de 2 à 3cm) qui permettent une aération passive permanente des déchets et réaliser un brassage régulier. Veillez également à ne pas tasser le compost.

**Lorsque vous commencez à composter, brassez le mélange toutes les deux semaines car c'est au début que l'activité des micro-organismes est la plus forte. Par la suite, le brassage peut s'effectuer tous les 1 ou 2 mois.**

# Comment utiliser le compost ?

Il est possible d'utiliser le compost à différents degrés de maturité :

## demi-mûr



### En paillage sur la terre, au pied des arbres

A ce stade il est encore possible de reconnaître ses composants (des brindilles, des épluchures, des déchets de tonte...)

Il pourra alors servir dans le jardin pour pailler, protéger et nourrir les massifs de plantes. En été comme en hiver la couverture du sol est importante. Lors des périodes chaudes elle protège des coups de chaleur excessifs et maintient une humidité au sol.

## mûr



### Comme amendement organique pour fertiliser le sol

**Comme support de culture** : il contribue à la croissance des plantes et les aide à développer un bon système racinaire.

Il est souhaitable de préparer un terreau en mélange avec de la terre et votre compost.

En effet, il faut absolument éviter de semer, de planter directement dans le compost. Si certaines plantes comme les tomates ou les courges peuvent s'en accommoder, la majorité des plantes ne le supporte pas.



## Comment savoir si le compost est mûr ?

Un compost mûr se caractérise par sa couleur sombre, sa bonne odeur de forêt ainsi que sa texture fine et friable. On ne peut plus distinguer les déchets d'origine (sauf ceux qui ne se décomposent pas ou lentement).

# Une question sur le compostage



[www.3cm.fr](http://www.3cm.fr)  
[infos@3cm.fr](mailto:infos@3cm.fr)

