

Environnement

**Face à la sécheresse
chaque goutte compte !**

Sport & loisirs

**ACCOMPAGNER LA PRATIQUE
SPORTIVE** SUR NOTRE TERRITOIRE

Événement

**La foire de Montluel
fête ses 40 ans**



ÉDITO

Chères habitantes, chers habitants,

L'été s'installe et, avec lui, une nouvelle édition de votre magazine intercommunal, riche en actualités qui témoignent du dynamisme de notre territoire.

Le dossier de ce numéro met en lumière l'accompagnement de la pratique sportive. Si le sport relève avant tout d'une compétence communale, notre intercommunalité joue aussi un rôle de partenaire essentiel, structurant et de proximité. Gymnases, plateaux multisports, équipements, subventions aux clubs locaux, participation aux frais de fonctionnement du centre aquatique Lilô... **La 3CM investit concrètement pour que chaque enfant, chaque élève, chaque habitant, quelle que soit sa commune, ait accès à une pratique sportive de qualité.** Cette politique, souvent méconnue, irrigue pourtant tout notre territoire et bénéficie chaque année à des milliers de scolaires et de licenciés.

Cet engagement s'inscrit dans une vision plus large de notre action : **améliorer le quotidien des habitants.** C'est aussi le sens des nouveaux aménagements cyclables vers la gare de Montluel, du développement d'outils de covoiturage ou encore des travaux de renforcement des digues de la Serein, indispensables à la sécurité des biens et des personnes.

Au début d'un été qui a démarré de façon caniculaire, avec de probables épisodes de sécheresse à venir, notre responsabilité collective se renforce également : **chacune et chacun d'entre nous est invité(e) à adopter les bons gestes pour préserver notre précieuse ressource en eau.**

Enfin, n'hésitez pas à **profiter des animations, escapades et activités proposées tout au long de l'été** sur notre beau territoire, en lien avec l'Office de Tourisme.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été.

Bien à vous,

Philippe BELAIR
Président de la 3CM

L'ÉCHO

Le magazine de la Communauté de Communes de la Côtière à Montluel : Balan, Béligneux, Bressolles, Dagneux, La Boisse, Montluel, Niévroz, Pizay, Sainte-Croix.

ZAE Cap & Co - 485 Rue des Valets
01120 MONTLUEL - Tel : 04 78 06 39 37
infos@3cm.fr - www.3cm.fr

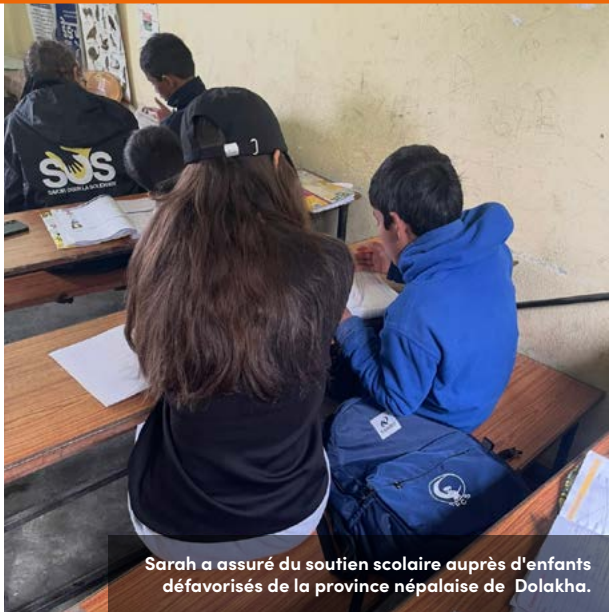
Directeur de la publication : Philippe Belair
Directeur de la rédaction : Guillaume Richet
Coordination éditoriale : Grégory Prijac
Maquette, conception graphique, rédaction :
Direction Communication 3CM.

Crédits photos : 3CM - AdobeStock - JeTlag Studios - M-ART - Laurence Danière - CCMP.

Imprimé par Faurite sur papier 100% recyclé
Tirage : 10 000 exemplaires
Dépôt légal : ISSN 2824-2130



Acteurs du territoire



Sarah a assuré du soutien scolaire auprès d'enfants défavorisés de la province népalaise de Dolakha.



LE GRAND SAUT SOLIDAIRE DE SARAH SILVAIN AU NÉPAL

Étudiante originaire de La Boisse, Sarah Silvain a choisi de bousculer son quotidien pour s'envoler vers le Népal. Durant six semaines, elle s'est engagée bénévolement auprès d'enfants des rues au sein d'un orphelinat de la province de Dolakha. La jeune femme de 21 ans revient sur une aventure humaine profondément marquante, qui l'a transformée à jamais et a ouvert ses horizons sur le monde.

L'ECHO : Quel est votre parcours et qu'est-ce qui vous a menée vers ce projet solidaire ?

Sarah Silvain : J'habite à La Boisse et je suis actuellement étudiante en troisième année à l'école de management de Grenoble (GEM). J'ai toujours profondément voulu réaliser un voyage humanitaire, ce projet était pour moi une occasion rêvée ! En intégrant mon école, j'ai rejoint l'association étudiante « SOS - Savoir oser la solidarité », qui m'a offert un cadre idéal pour concrétiser ce rêve. Nous nous sommes portés volontaires et j'ai eu la chance d'être sélectionnée au sein d'un groupe de dix étudiants pour mener à bien cette mission au Népal, en partenariat avec l'ONG CPCS, engagée dans la protection de l'enfance.

C'était votre premier grand voyage hors d'Europe. Quels ont été vos impressions à votre arrivée ?

C'était en effet mon premier voyage aussi lointain. Le choc culturel et visuel a été immédiat. Après l'atterrissage, nous avons fait six heures de voiture pour rejoindre la province de Dolakha. Durant le trajet, j'ai pu admirer des paysages magnifiques, notamment la chaîne de l'Himalaya. Mais j'ai aussi été confrontée à des villes très pauvres et à des personnes vivant dans un dénuement total. Cela m'a véritablement ouvert les yeux sur la réalité d'un pays en développement, à l'opposé de ce que nous vivons, au quotidien, en France et en Europe.

Concrètement, en quoi consistaient vos missions quotidiennes auprès des enfants ?

Nos journées étaient très denses et variées ! L'orphelinat accueille une vingtaine d'enfants âgés de 8 à 14 ans, qui ont été recueillis dans la rue après avoir été abandonnés à leur sort. Nous les accompagnions à l'école et leur donnions des cours de mathématiques, d'anglais ainsi que des initiations aux règles d'hygiène. Nous avons aussi participé activement à des travaux de rénovation et à la peinture des locaux. On a même réalisé des activités plus ludiques, comme aller couper des bambous nous-mêmes pour délimiter un terrain de football !

Comment avez-vous géré la barrière de la langue au quotidien ?

La langue, l'alphabet et les chiffres népalais étant trop complexes pour nous, les échanges se faisaient en anglais. Je n'avais pas un niveau exceptionnel en partant, mais ce séjour m'a permis de progresser et de mesurer le chemin qu'il me reste à parcourir. C'est indispensable pour moi, car je souhaite m'orienter vers une carrière internationale avec un double diplôme en commerce et en droit. Au-delà des mots, le lien s'est surtout créé par le jeu. Les enfants ne sont pas du tout timides, ils débordent de vie et demandent énormément d'amour et d'attention.

Que retirez-vous personnellement de cette expérience humanitaire ?

On sort forcément grandie et beaucoup plus mature après avoir partagé le quotidien de ces enfants, emplis de joie malgré leur situation précaire. Ils m'ont donné une immense leçon de vie. C'est une expérience incroyable et profondément touchante que je conseille à tout le monde de vivre au moins une fois.



INAUGURATION DES NOUVEAUX AMÉNAGEMENTS CYCLABLES VERS LA GARE DE MONTLUEL

Sous un soleil splendide, l'inauguration des aménagements cyclables vers la gare de Montluel a eu lieu le 27 mai dernier. Un projet structurant qui doit améliorer les déplacements quotidiens des habitants, salariés et usagers du territoire.

Ce nouvel itinéraire cyclable de 1,15 km permet désormais de sécuriser les déplacements à vélo vers la gare, d'encourager les correspondances entre voiture, vélo et train et de favoriser les déplacements domicile-travail, notamment l'accès aux zones d'activités du territoire.

Dans une logique de mutualisation, ce chantier a également intégré le renouvellement de réseaux d'eau potable et d'assainissement, de travaux d'éclairage public ainsi que l'enfouissement de réseaux. Ce projet a été porté et cofinancé par la 3CM et les communes de Montluel et Dagneux, avec le soutien financier de l'État, de la Région et du Département.



↑ **Les élus communautaires et les partenaires** ont pu découvrir les aménagements en utilisant les vélos électriques TICO.



L'ÉQUIPE DE FRANCE DE GYM S'EST ENTRAÎNÉE AU PÔLE SPORTIF

Afin de préparer les championnats d'Europe prévus en août prochain en Croatie, l'équipe de France féminine de gymnastique a pris ses quartiers au pôle sportif des Prés Seigneurs !

Fin juin, la Fédération française a souhaité profiter du nouveau gymnase de la Côtière, celui-ci étant doté d'agrès et de matériels de la même marque que ceux qui seront utilisés lors du championnat continental.

Un pôle sportif adapté à la gym de haut niveau, et qui rayonne au-delà de notre territoire !



RÉAMÉNAGEMENT DE LA ZONE DES 2B : UN LEVIER D'ATTRACTIVITÉ POUR LES ENTREPRISES



Issu d'une large concertation menée avec les entreprises de la zone, le projet de réaménagement de la zone dite « des 2B » est désormais achevé.

Pensé pour renforcer l'attractivité, la fonctionnalité et les conditions d'accueil des entreprises, il vise à améliorer les usages et le fonctionnement quotidien de cette zone.

Réalisés entre mars et mai 2026, les travaux se sont déroulés en trois phases, comprenant la réfection des trottoirs, la création de passages surélevés afin de sécuriser les circulations et enfin la formalisation des places de stationnement par marquage au sol.

LA 3CM DANS VOTRE POCHE AVEC PANNEAUPOCKET



En complément des outils déjà existants, la 3CM complète son offre numérique d'information avec l'appli **PanneauPocket**, un outil gratuit et sans inscription pensé pour faciliter votre quotidien. Alertes météo, travaux, collectes des déchets, services intercommunaux ou événements locaux : recevez toutes les infos utiles de notre territoire en temps réel sur votre smartphone ! L'appli est disponible sur toutes les plateformes de téléchargement.



UN SÉMINAIRE POUR LES NOUVEAUX ÉLUS COMMUNAUTAIRES

Le 25 avril dernier, les 33 nouveaux élus communautaires ont été conviés à une grande réunion au format original : une matinée de séminaire pour échanger, s'informer et mieux se connaître. Une ambiance studieuse et conviviale, sérieuse et ludique à la fois, au cours de laquelle de nombreuses informations sur la 3CM, son organisation, ses compétences et ses agents ont été présentées.

Une excellente manière pour les nouveaux élu(e)s de lancer le mandat ! A noter qu'à l'occasion de ces dernières élections municipales, près d'un tiers des élus communautaires ont été élu(e)s pour la première fois.



↑ Les élus ont pu visiter le siège et les bureaux de la 3CM.



C'est l'actu



DEUX APPLIS, ZÉRO TRACAS : LE COVOITURAGE À LA CARTE !

Faciliter vos déplacements du quotidien tout en préservant votre portefeuille et l'environnement, c'est le défi que souhaite relever la 3CM dans le cadre de sa politique Mobilité. Pour y parvenir, elle soutient financièrement deux solutions de covoiturage complémentaires. Que vous soyez prévoyant ou adepte de la dernière minute... découvrez le service qui vous ressemble !

→ En Covoit' Lignes : le réflexe spontané, sans réservation

Vous devez rejoindre Villeurbanne, Meyzieu ou l'Est lyonnais ? Avec En Covoit' Lignes, le covoiturage fonctionne comme un transport en commun, avec la ligne 7. Rendez-vous à un arrêt (Montluel Gare, Dagneux, Balan, Montluel/La Boisse...), ouvrez l'application, et un conducteur s'arrête. Aux heures de pointe, le départ est garanti en moins de 20 minutes. Côté tarifs, le passager paie 0,50 € jusqu'à 20 km (et c'est gratuit les 3 premiers mois !). Le conducteur reçoit jusqu'à 2 € par passager, et bénéficie d'une indemnité de 0,50 € si son siège reste libre aux heures d'affluence. Sa force ? Zéro contrainte, zéro réservation, l'appli joue sur la spontanéité.

→ TICOvoit' avec Karos : la flexibilité planifiée

Un covoiturage organisé selon votre agenda. Idéal pour les trajets réguliers domicile-travail ou les loisirs depuis et vers la 3CM, ce service repose sur l'anticipation. Via l'application Karos, vous calez vos trajets à la journée ou à la semaine. L'application s'occupe de la mise en relation entre passagers et conducteurs de manière automatique et sécurisée. Le passager dépense 0,50 € pour un trajet de 2 à 30 km, tandis que le conducteur gagne 2 € par passager transporté. Pas d'échange d'argent à bord, tout est automatisé. Sa force ? Une organisation sereine pour des trajets partagés en toute confiance.

Alors, plutôt spontané(e) ou organisé(e) ? Dans tous les cas, le covoiturage est source de convivialité et d'économies pour vos trajets domicile-travail.

**Téléchargez l'appli
qui vous convient
et roulez malin !**



Travaux d'urgence menés après
l'effondrement partiel d'un mur
survenu en novembre dernier.

RENFORCEMENT DES DIGUES DE LA SEREINE AU NIVEAU DU COLLÈGE CIZAIN

Au cours de l'été, la 3CM va engager d'importants travaux de renforcement du système d'endiguement (digue conçue pour protéger une zone des inondations) de la Sereine, au niveau du collège Émile Cizain à Montluel. Cette action indispensable à la sécurité de tous s'inscrit dans le cadre de la compétence GEMAPI (Gestion des milieux aquatiques et prévention des inondations) de la communauté de communes.

Deux zones en rive gauche feront ainsi peau neuve. En amont, un « point bas » fragilisé par les pas des promeneurs sera surélevé pour éliminer les risques de débordement. En aval, le mur qui s'était partiellement effondré fin 2025 va être définitivement remplacé. Les enrochements provisoires laisseront ainsi place à un ouvrage solide et durable, mariant empierrement et végétalisation.

Les aménagements au bord du cours d'eau devraient être finalisés d'ici la fin du mois d'août 2026.

40 ANS ET UNE ÉNERGIE INTACTE : LA FOIRE DE MONTLUEL VOIT LES CHOSES EN GRAND !



Samedi 19 septembre prochain, de 9h à 18h, le cœur de Montluel battra au rythme d'une édition anniversaire exceptionnelle. Pour ses 40 ans, la célèbre foire locale se réinvente avec une programmation enrichie, promettant de faire rayonner tout le dynamisme de la Côtière bien au-delà de ses frontières.

Quatre décennies d'histoire, de rencontres et de sourires. Depuis sa renaissance en 1986 sous l'impulsion de bénévoles passionnés, la Foire de Montluel a su s'imposer comme le rendez-vous incontournable de la rentrée. Pour cette édition anniversaire, les rues vont s'animer pour accueillir plus de 180 exposants venus partager leurs savoir-faire, leurs produits et leurs services. Un véritable miroir de la vitalité économique et associative de notre territoire, structuré autour de huit secteurs thématiques.

Plus de 180 exposants au cœur de la ville

De l'automobile aux artisans-créateurs, en passant par le bâtiment, la beauté, le bien-être et l'habillement, il y en aura pour tous les goûts. La richesse du tissu local sera également mise à l'honneur grâce à une forte présence de la vie associative et des partenaires institutionnels. Sans oublier, bien sûr, les incontournables stands de

gastronomie pour ravir les papilles des fins gourmets.

Plus qu'un simple lieu d'affaires, la foire est une immense fête à ciel ouvert qui attire chaque année plus de 5 000 visiteurs. Tout au long de la journée, l'ambiance sera rythmée par des musiciens costumés, des spectacles de rue, des magiciens et des artistes en déambulation. Une scène dédiée accueillera un groupe de musique, tandis qu'un animateur orchestrera les temps forts de cette célébration. Les plus jeunes – et les grands enfants – pourront profiter des manèges et de nombreuses surprises réservées spécialement pour l'événement.

La navette TICO mise en place

Pour que la fête soit totale et accessible à tous, oubliez le stress du stationnement : la navette gratuite Tico assurera des liaisons régulières depuis des parkings relais (situés lycée de La Côtière à La Boisse, place du Marché à Béligneux-La Valbonne et parking de covoiturage du Revirat à Balan - A42, sortie n°6) pour rejoindre directement les festivités.

Pratique : 40° foire de Montluel – samedi 19 septembre, de 9h à 18h, dans le centre de Montluel. Infos sur l'événement et la navette TICO : www.ville-montluel.fr

DÉCHÈTERIE : UN PANNEAU QUI INVITE AU RESPECT

Un panneau invitant au respect mutuel entre les usagers et les gardiens a été installé à l'entrée de la déchèterie fin avril. Le respect, une valeur évidente pour la plupart des usagers... mais pas pour tous, certains acceptant encore mal de devoir trier leurs déchets.

Pourtant, ce ne sont pas les gardiens qui inventent les règles ! Ils ont pour mission de faire respecter le cahier des charges imposé par les filières de recyclage, condition indispensable pour éviter que les bennes ne soient refusées par les exutoires.

Un doute ? Plutôt que de jeter "au hasard", au risque de vous tromper, n'hésitez pas à demander conseil aux gardiens. Ils connaissent les filières sur le bout des doigts et sont là pour vous aider à faire le bon choix. Merci par avance pour votre coopération et pour le respect que vous témoignez aux gardiens, engagés chaque jour pour vous garantir un service de qualité !



FACE À LA SÉCHERESSE : CHAQUE GOUTTE COMPTE !



Environnement

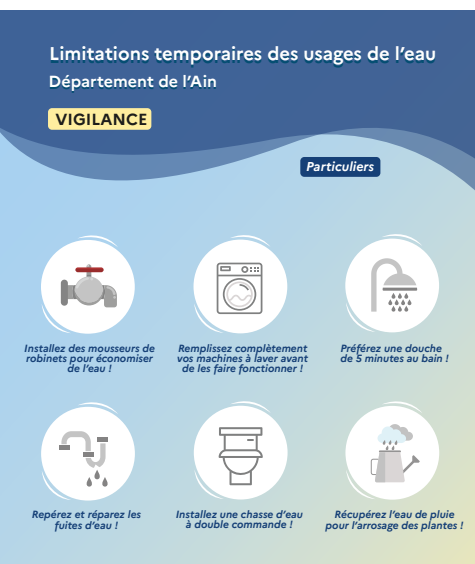
L'été s'installe et, avec lui, la nécessité absolue de préserver notre ressource en eau. En période estivale, la pression sur les nappes phréatiques et les cours d'eau s'accroît. Dans ce contexte, la gestion raisonnée de l'eau potable n'est plus une option, mais une démarche collective !

Comment connaître les restrictions dans l'Ain ?

Face au manque de pluie, la préfecture de l'Ain prend régulièrement des arrêtés pour limiter les usages non prioritaires, classés par niveaux : vigilance, alerte, alerte renforcée ou crise. Pour savoir exactement quelles règles s'appliquent à votre domicile, un outil simple et officiel est à votre disposition : le site vigieau.gouv.fr. En y saisissant votre adresse postale, vous découvrirez en temps réel les restrictions en vigueur (interdiction d'arroser en journée, de remplir les piscines, de laver sa voiture...). Vous pourrez même vous abonner pour recevoir des alertes par courriel.

Des éco-gestes à adopter au quotidien

Limitier sa consommation passe, au quotidien, par des réflexes simples à la maison et au jardin. Ensemble, pensons à adopter les bons gestes :



→ **À LA MAISON** : Privilégiez les douches courtes (4 à 5 minutes) aux bains, installez des mousseurs régulateurs sur vos robinets et réparez immédiatement la moindre fuite (un robinet qui goutte, c'est jusqu'à 120 litres perdus par jour). Ne lancez vos lave-linge ou lave-vaisselle que lorsqu'ils sont totalement pleins.

→ **AU JARDIN** : Installez un récupérateur d'eau de pluie pour vos végétaux. Arrosez uniquement les potagers, et exclusivement après 18h ou avant 11h pour limiter l'évaporation. Mieux encore, optez pour le paillage afin de maintenir l'humidité du sol.

Suis-je concerné par les restrictions ?

Informez-vous sur les restrictions d'eau en période de sécheresse en scannant ce QRCode ou sur <https://vigieau.gouv.fr>



BON À SAVOIR

CAP VERS L'AUTONOMIE AVEC LE « SAVOIR ROULER À VÉLO »

Une excellente initiative a vu le jour dans nos écoles cette année. Porté par la 3CM en partenariat avec Ecomouv, le dispositif « Savoir Rouler à Vélo » (SRV) s'est déployé sur notre territoire pour sensibiliser les plus jeunes aux mobilités douces et décarbonées. Au total, 17 classes ont participé, permettant à 311 élèves de CM2 de Balan, Béligneux, Dagneux, La Boisse, Montluel, Niévroz et Le Montellier de se familiariser avec la bicyclette.



En 10 heures de formation, les enfants de 6 à 11 ans ont validé trois blocs essentiels : maîtriser les fondamentaux (pédaler, tourner, freiner), circuler en groupe en découvrant le code de la route, et enfin rouler en autonomie sur la voie publique. Un apprentissage concret pour ancrer des réflexes écologiques et sécurisés avant l'entrée au collège.

LINGETTES USAGÉES ? POUBELLE !

Pourquoi ne faut-il pas jeter de lingette dans les toilettes ? C'est mauvais pour les canalisations, qui ne sont pas faites pour réceptionner autre chose que du papier toilette. Les lingettes ne se dégradent pas et forment de maxi-bouchons avec d'autres débris, engendrant des opérations de débouchage coûteuses et des risques de débordements des réseaux.

Lingette-moi dans la poubelle !

La star décalée Philippe Katerine y va même de sa chanson, dans laquelle il donne une voix à la lingette... "Lingette-moi dans la poubelle." C'est gratuit, c'est drôle, et ça pourrait bien sauver quelques canalisations !



Découvrez la chanson, produite par CITEO, sur les plateformes d'écoute et en vidéo.





ACCOMPAGNER LA PRATIQUE SPORTIVE : UN ÉLAN COLLECTIF POUR NOTRE TERRITOIRE

Dossier

En mettant à disposition des établissements scolaires ou des clubs des infrastructures, du matériel, voire un soutien financier, la 3CM agit concrètement pour rendre le sport accessible, structuré et vivant sur tout le territoire. Comme le démontre le pôle sportif des Prés Seigneurs, dernier exemple en date, fréquenté chaque semaine par plus de 700 sportifs locaux, l'intercommunalité se place comme un acteur local majeur, qui favorise et encourage la pratique sportive sous toutes ses formes.

Gymnases polyvalents, pistes d'athlétisme, plateaux multisports... Les équipements sportifs jalonnent le territoire de la Côtère. Derrière leur existence et leur fonctionnement, on trouve souvent, en partie au moins, la communauté de communes. Un engagement qui mérite d'être mieux connu !

Car si le sport reste avant tout une compétence des communes, la 3CM joue un rôle de soutien concret, structurant, de proximité. Ses statuts lui confient explicitement la construction, l'entretien et le fonctionnement des équipements culturels et sportifs d'intérêt *communautaire*, c'est-à-dire pouvant concerner un grand nombre d'habitants du territoire.

Les jeunes sont au cœur de cette politique. La 3CM finance notamment le transport des élèves des écoles primaires vers les équipements sportifs communautaires – une mesure simple, mais décisive pour garantir à tous

les enfants du territoire, quelle que soit leur commune d'appartenance, un accès équitable à la pratique sportive. Plusieurs établissements scolaires des neuf communes bénéficient ainsi de ce dispositif chaque année.

Le sport, une affaire communautaire

Concrètement, cela se traduit aussi par une participation aux frais de fonctionnement de la piscine intercommunautaire Lilô, partagée avec la communauté de communes voisine de Miribel et du Plateau. Les habitants peuvent bénéficier à ce titre d'un tarif réduit (cf. p. 12) !

La 3CM contribue également à la vie associative et sportive locale à travers des subventions, permettant aux clubs du territoire de développer leurs activités et d'accueillir toujours plus de licenciés, des plus jeunes aux plus âgés.

La 3CM agit ainsi comme un partenaire de l'écosystème sportif local, en accompagnant des infrastructures qui profitent aux clubs, aux scolaires et au grand public. Elle complète les actions des communes ou des associations à une échelle plus large, capable de coordonner, financer et relier les usages sur plusieurs communes.

C'est ce rôle de facilitateur qui donne toute sa place au sport comme service de proximité, utile à la fois à la santé, à l'éducation et au vivre-ensemble.





LES ÉQUIPEMENTS COMMUNAUTAIRES

Répartis sur l'ensemble du territoire, les équipements sportifs communautaires sont de différentes natures : gymnases omnisports ou plateaux sportifs, ils sont à la disposition de différents publics de pratiquants. Plusieurs centaines de scolaires ou de licenciés en club les fréquentent chaque semaine.

Le gymnase des Sommars

372 rue de Bressolles - Dagneux.



Pôle sportif des Prés Seigneurs

490 rue des Valets - Montluel.



MJC des Portelles

Parking de la Portelle - Montluel.



Le gymnase des Portelles

Rue du Loup - Montluel.



Espace du Grand Casset (lycée)

240 chem. du Grand Casset - La Boisse.



Gymnase omnisports

Rue du stade - Balan.



Plateau sportif du Guédet

Pizay.



Plateau sportif

Collège Marcel Aymé - Dagneux.



Plateau sportif

Collège Emile Cizain - Montluel.



Réhabilitation du complexe d'athlétisme du lycée de la Côtère cet été



Le complexe d'athlétisme est situé dans l'enceinte du lycée, chemin du Grand Casset à La Boisse.

Le complexe d'athlétisme du lycée de la Côtère, à La Boisse, fait peau neuve !

La réhabilitation comprend la réfection de la piste de 200 m. en tartan à 4 couloirs, la rénovation des sautoirs à sable, la création de zones de lancer (poids, disque, javelot) et le remplacement de l'éclairage existant en LED. Ce chantier représente un investissement de près de 308 000 €, porté par la 3CM et soutenu par l'État et la Région Auvergne-Rhône-Alpes.





3 350

licencié(e)s
en club.



20 000 €

Subventions
allouées aux clubs
sportifs en 2025.



560 heures

hebdomadaires attribuées
aux écoles et associations
sur l'ensemble
des équipements.



104 000 €

de subvention allouée
à la MJC pour des actions
à destination des jeunes
et de la pratique sportive.



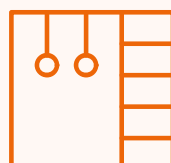
13 clubs

sportifs du territoire
utilisent les équipements
communautaires : tir à l'arc,
tennis de table, badminton,
basketball, volleyball, handball,
athlétisme, sports de combat/
arts martiaux, danse/fitness,
gymnastique, twirling
et sport adapté.



9 écoles

2 collèges, 1 lycée
et la MFR de Balan
utilisent de façon prioritaire
les équipements sportifs
communautaires.



Un parc d'équipements géré par les agents 3CM

Une équipe d'agents de l'intercommunalité oeuvre au quotidien afin d'assurer l'entretien, la maintenance et les éventuels travaux de l'ensemble de ces équipements sportifs. Ils supervisent également la réalisation des nouveaux projets, comme ce fut le cas pour le pôle sportif des Prés Seigneurs inauguré à l'automne 2025.

L'équipe du service Patrimoine de la 3CM (de gauche à droite) : Anne-Marielle Durand (Directrice aménagement, urbanisme et logement), Benito Marquez (agent technique), Bounthat Baccam (agent technique), Damien Miquey (responsable Travaux bâtiment voirie), Cyril Plagnat (agent technique) Laurent Bailly (agent technique) et Sylvain Mornico (responsable de la valorisation du patrimoine).



ACTIVITÉS NATURE : C'EST AUSSI DU SPORT !

Mis en valeur par l'Office de Tourisme Le Costellan, le territoire propose de belles possibilités d'activités en extérieur pour les personnes actives, à pied, en courant ou à vélo ! Avec près de 90 km de sentiers pédestres balisés, des circuits à vélo en développement, la Côtière offre un joli terrain de jeu pour les activités sportives *outdoor*.



Nouvelle boucle vélo loisirs Montluel-Sainte-Croix

À la recherche cet été d'une balade à vélo de 2 à 3h à faire en couple ou en tribu ? Profitez d'une escapade bucolique sur des routes peu fréquentées, idéales pour une découverte paisible de la Côtière et de la Dombes. Depuis Montluel, cette nouvelle boucle loisirs gravit en douceur la Côtière, révélant un paysage ponctué d'étangs et de forêts. En chemin, plusieurs hameaux jalonnent l'itinéraire, permettant d'admirer un riche patrimoine. Une halte gourmande est recommandée à Sainte-Croix, village reconnu pour ses bonnes tables.

Pratique – Départ / arrivée : Montluel gare ou Centre sportif.
Distance : 30,1 km ou 26,1 km selon le point de départ.
Tracé GPX disponible sur lecostellan.3cm.fr

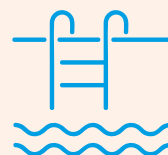


Dénicher une randonnée pédestre

Pas moins de 90 km de sentiers, avec une grande variété de paysages, traversent le territoire ! Nul doute que vous trouverez votre bonheur, quel que soit votre niveau de pratique. Six boucles balisées sont proposées avec des distances variant de 4 à 20 km. Ces circuits sont équipés d'une signalétique directionnelle et d'un balisage conforme à la charte départementale. Ils bénéficient d'un entretien régulier afin de garantir la sécurité des usagers.

Pratique – Retrouvez 6 idées de randonnée sur le site lecostellan.3cm.fr, rubrique Nos balades à pied, avec un topoguide à télécharger gratuitement.

PROFITEZ DU CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL LILÔ



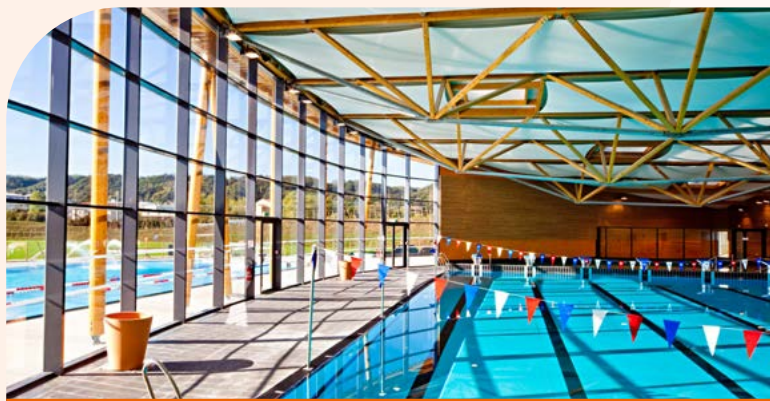
Situé à Saint-Maurice-de-Beynost, l'Espace Aquatique Lilô s'impose comme un véritable havre de rafraîchissement et de vitalité pour notre territoire. Cet équipement intercommunal répond aux besoins de deux territoires voisins : la Communauté de communes de Miribel et du Plateau (CCMP) et la 3CM.

Dans le cadre de cette étroite collaboration, notre communauté de communes participe financièrement chaque année à 50% des coûts de fonctionnement (soit 290 000 €) de la structure. Grâce à cet engagement institutionnel, **les habitants de la 3CM bénéficient de tarifs préférentiels pour l'ensemble des activités nautiques proposées.**

Accessible à tous, des plus jeunes aux seniors, Lilô décline une offre complète structurée autour de trois grands pôles complémentaires :

→ **L'Espace Aquatique** : Conçu pour la natation sportive, l'apprentissage et la détente, il propose des cours d'aquafitness, des séances d'aquabiking ainsi que l'accueil des bébés nageurs.

→ **L'Espace Fitness** : Un studio dédié qui dispense des cours collectifs variés, incluant notamment des séances d'Athlè-Pilates adaptées à la forme de chacun.



→ **L'Espace Bien-Être** : Un lieu propice à la sérénité équipé d'un sauna, d'un hammam, d'un bain à remous et d'un lit hydromassant pour une relaxation totale.

Que ce soit pour améliorer sa technique de nage, entretenir sa condition physique ou s'accorder une pause relaxation, Lilô combine sport et bien-être à prix réduit pour les habitants de la 3CM !

Plus d'infos sur espaceaquatiquelilo.fr





LA « NOUVELLE » DÉCHÈTERIE FÊTE SES 10 ANS

Créée en 1993, la déchèterie communautaire a démarré une seconde vie le 6 février 2016, date à laquelle elle était inaugurée dans sa nouvelle configuration après 6 mois de travaux. Depuis sa renaissance, cet équipement n'a jamais cessé d'évoluer, avec pour objectifs d'assurer la meilleure qualité de service aux usagers et de recycler toujours davantage.

Beaucoup s'en souviennent : se rendre à la déchèterie dans son ancienne configuration, ce n'était pas une sinécure ! Il fallait jouer des coudes pour pouvoir déposer ses déchets dans les quelques contenants alors présents. « C'était terrible lors des jours de forte affluence », se souvient **Didier Paraskiova**, chef d'équipe du service déchets pendant 30 ans et aujourd'hui retraité. « Les lendemains de ponts et jours fériés par exemple, on pouvait monter à 850 passages sur la journée ! Sans compter que nous n'avions pas la lecture automatisée des plaques d'immatriculation à l'époque, il fallait contrôler un à un les justificatifs de domicile... Et il y avait beaucoup moins de bennes disponibles ! C'est vraiment ce que je retiendrai de cette nouvelle déchèterie : nous avons plus que doublé en surface et apporté une réelle qualité du tri, grâce à de nouvelles filières de valorisation. »



En effet, au fil des années, le site s'est enrichi de nouvelles solutions de tri, comme le recyclage des fenêtres vitrées ou la collecte d'amiante, une typologie de déchets que très peu de déchèteries acceptent. Autre évolution : depuis le 1^{er} janvier 2025, les dépôts de déchets ne sont plus facturés

aux professionnels. Un choix fort de la collectivité pour favoriser le recyclage et limiter les dépôts sauvages, fléau national contre lequel la 3CM souhaite engager un plan d'action.

La déchèterie est la solution pour tous les déchets non pris en charge par la collecte en porte-à-porte : gros cartons, meubles, appareils électriques, ferraille, etc... Il existe aujourd'hui plus de 40 filières de traitement différentes sur la déchèterie !

Dans le top 3 des déchèteries les plus fréquentées de l'Ain

Les gardiens ont pour mission de faire respecter le cahier des charges imposé par les filières de recyclage. « La déchèterie n'est pas une décharge : c'est une plateforme de massification et d'orientation vers les filières de recyclage, explique Cyril Meunier, Directeur du service déchets de la 3CM. Une attention toute particulière est portée sur la benne « encombrants ». Celle-ci est dédiée aux déchets non valorisables, autrement dit ceux n'ayant pas de solution de recyclage parmi tous les autres contenants de la déchèterie. C'est un peu la poubelle grise de la déchèterie. »

En 2025, le ratio d'encombrants était de 33 kg/habitant sur notre territoire. Un ratio très en dessous de la moyenne régionale (50 kg), indice de la qualité du tri effectué sur la déchèterie du Moulin, aujourd'hui plébiscitée par ses utilisateurs. Avec chaque année plus de 75 000 entrées et plus de 7 000 tonnes déchets, elle fait partie des trois déchèteries avec la plus forte activité du département !

ZOOM SUR LA COLLECTE D'AMIANTE

Depuis juin 2019, plus de 95 tonnes d'amiante ont été récupérées à la déchèterie par des agents de la 3CM formés à cette mission. Ces déchets sont ensuite expédiés dans un centre d'enfouissement habilité. Plus de 150 foyers ont ainsi pu se débarrasser des plaques en fibrociment, qu'ils stockaient parfois chez eux depuis des années à défaut de solution.

Deux opérations de collecte sont organisées chaque année, la prochaine étant prévue **samedi 10 octobre 2026**. **Inscription obligatoire**. Renseignements au 04 78 06 39 37.



CHIFFRES-CLÉS

75 000
entrées par an

7 400 tonnes
de déchets collectés
en 2025

95 tonnes
d'amiante collectées
depuis 2019

40 filières
différentes
de traitement





ÉVADEZ-VOUS AVEC L'OFFICE DE TOURISME

Cet été, l'Office de Tourisme Le Costellan vous propose un programme d'animations et d'ateliers pour tous les goûts et tous les âges.

Exposition

CHAUVES-SOURIS : MYSTÈRES ET MAGIE DE LA NUIT

Du 4 juillet au 26 septembre



Entrez dans l'univers fascinant des chauves-souris ! Cette exposition vous invite à découvrir ces créatures mystérieuses à travers des panneaux explicatifs mis à disposition par le département de l'Ain. Apprenez tout sur leur biologie, leur rôle écologique et leur importance dans la nature. Une occasion unique de lever le voile sur ces animaux souvent mal compris, tout en sensibilisant à leur préservation.

Venez percer les secrets des chauves-souris et laissez-vous surprendre par ces gardiennes de la nuit !

Office de tourisme Le Costellan, Montluel.

Entrée libre aux horaires de l'Office de Tourisme.

Les rendez-vous des vacances

CHASSE AUX GALETS PEINTS

Durant les vacances scolaires

Pour tous les petits aventuriers, une chasse aux galets peints de la Côteière est ouverte.

Après avoir retiré votre carnet à l'Office de Tourisme, ouvrez l'œil pour trouver les indices disséminés dans les commerces de Montluel et élucider la grande énigme pour terminer votre aventure.

RDV à l'Office de tourisme

Le Costellan, Montluel.

→ Gratuit - en autonomie.

Découverte du patrimoine

VISITE COMMENTÉE « DÉCOUVERTE DES SITES MÉMORIELS »

Samedi 18 juillet (10h à 12h)



Faites un bond dans le temps en visitant deux sites mémoriels emblématiques de Dagneux : la prairie des 21 fusillés et le cimetière militaire allemand.

Pour les passionnés d'histoire et les autres, cette visite forte en émotions vous fera découvrir et partager le souvenir de ceux qui ont contribué à l'Histoire.

→ 3€/personne

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Inscription obligatoire.

VISITE COMMENTÉE

« DU FOUR À L'ASSIETTE »

Samedi 5 septembre (9h à 11h)



Les fours de Bressolles, c'est une longue histoire ! Vous partirez à la découverte de ce patrimoine atypique, grâce à un guide qui vous racontera leur histoire et qui vous fera vivre l'ambiance des fournées avec leur allumage « traditionnel ». L'occasion de déguster une délicieuse tarte cuite à l'ancienne... miam !

Bressolles

→ 3€/personne

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Inscription obligatoire.

Comité Histoire & Patrimoine

ANIMATIONS FAMILIALES AU MUSÉE D'HISTOIRE LOCALE

De 15h à 18h

Le musée sera ouvert tout l'été, du vendredi au dimanche, en alternance avec l'Apothicaire.

Musée d'histoire locale

30 rue du Trêve à Montluel

→ Entrée : participation libre.

Les sorties nature

VISITE COMMENTÉE « LAC NEYTON, HISTOIRE D'UNE SOURCE »

Samedi 12 septembre (10h à 12h)



Derrière la carte postale du joli lac de campagne, le lac Neyton renferme une histoire insolite et unique. Le guide vous racontera son histoire, de l'origine de la source à l'usine d'embouteillage, en passant par la guinguette. Vous découvrirez une autre facette de ce lieu emblématique costellan.

Lac Neyton à Dagneux → 3€/pers.
(gratuit pour les - de 12 ans).
Inscription obligatoire.

RECONNAÎTRE LES PLANTES SAUVAGES ET AROMATIQUES

Mercredi 23 septembre (16h à 18h)
Salle de réunion - Pôle sportif
490 rue des Valets à Montluel

Apprenez à identifier les plantes sauvages et aromatiques, à comprendre leurs bienfaits et à savoir comment les cueillir. Vous repartirez avec des conseils concrets et faciles à appliquer. Chaque participant-e réalisera une infusion ou un sirop à partir de la plante de son choix.

Animation **gratuite** proposée dans le cadre des Ecostellanes.
Inscription sur www.3cm.fr

Les jeux de piste

EN-QUÊTE DE VÉRITÉ : LE RÉSEAU DES GALETS



Le procureur de police Costellano a besoin de vous pour résoudre le mystère qui plane au-dessus du bourg de Montluel... Saurez-vous l'aider à retrouver qui a bien pu empoisonner les habitants et à identifier l'antidote ? Munis de tablettes numériques, cette enquête interactive et immersive vous fera voyager au plein cœur du XVIII^e siècle !

Durée : environ 1h30

**Location de tablettes numériques
auprès de l'Office de Tourisme**
→ 10€ par groupe

EN-QUÊTE DE GALETS

Le commissaire Costellano se trouve confronté à un drôle de fait divers : partout sur la Côte, des galets disparaissent des monuments... Pourquoi de tels vols ? Et surtout : qui peut bien être le coupable ? Le commissaire décide alors de faire appel à des citoyens volontaires pour l'aider à retrouver les galets dérobés et démasquer le coupable. C'est là que vous intervenez !
Kit du détective, avec 3 quêtes au choix parmi les 9 communes, en vente à l'Office de Tourisme au tarif de 3€.



Nouveauté

LE PARCOURS HISTORIQUE DE MONTLUEL

À découvrir
lors des journées
européennes
du patrimoine
les 19 et 20
septembre



L'Office de Tourisme, la Ville de Montluel et le Comité Histoire et Patrimoine proposent un parcours historique inédit, permettant de découvrir ou redécouvrir les richesses patrimoniales de Montluel. Ponctué de 17 étapes, avec des panneaux immersifs, ce nouveau circuit permettra de découvrir les lieux emblématiques qui ont marqué l'évolution de la ville !

→ **Gratuit - Livret du parcours
bientôt disponible
à l'Office de Tourisme
et à la Mairie de Montluel**

INFOS ET RÉSERVATIONS

Office de Tourisme Le Costellan

Tél. 04 72 25 78 54

Courriel : lecostellan-ot@3cm.fr

Site : www.lecostellan.3cm.fr

Horaires d'ouverture : mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h15 à 17h15 - Samedi de 9h30 à 12h30.



Événement



→ **TERRENOIRE,**
à découvrir
vendredi 2 octobre.

10^e ANNIVERSAIRE DE ZAC EN SCÈNE, LE FESTIVAL DE L'ÉMERGENCE

Découvrez ou redécouvrez ce festival de musique dédié aux artistes émergents, aux rencontres étonnantes et détonantes ! Le festival « Zac en Scène » allie artistes en devenir et têtes d'affiche dans un cadre intimiste et privilégié.

PROGRAMMATION

Judi 1 octobre : **Shubiao Quartet** (world, soul, funk)

Vendredi 2 octobre : **Arkange / Terrenoire** (chanson, variété française)

Samedi 3 octobre : **Camille Yembe / Zélie** (chanson, variété française)

Espace des Bâtonnes à Dagneux. Début des concerts à 20h.

Infos pratiques et billetterie sur www.zacenscene.fr

Le festival ZAC en Scène est soutenu financièrement par la 3CM.



Espace aquatique – Espace fitness – Espace bien-être



Saison estivale du 27 Juin au 31 Août 2026

Préparez vos lunettes de soleil et votre crème solaire, la saison estivale est lancée ! Nous avons hâte de vous retrouver pour faire le plein de bonne humeur et de moments inoubliables.

Ouvert tous les jours de 10h30 à 19h00



www.espaceaquatiquelilo.fr
Forum des sports – Chemin de Thil
01700 Saint-Maurice-de-Beynost
Tél : 04 37 85 87 00

ESPACE AQUATIQUE
DE LA CÔTIÈRE