



PROGRAMME DES ATELIERS DE L'ENTREPRENEURIAT

Janvier - Mars 2026

**ENTREPRENDRE
AVEC LA 3CM**

3CM
l'interco
& l'attractivité

« La créativité,
c'est l'intelligence qui s'amuse »

Albert Einstein



VOUS RECHERCHEZ UN **ESPACE DE TRAVAIL** POUR LANCER OU DÉVELOPPER VOTRE ACTIVITÉ ?

Venez découvrir nos outils immobiliers dédiés à l'entrepreneuriat :

LA PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES NOV&CO

- Une structure d'hébergement et d'accompagnement des jeunes entreprises de moins de 3 ans avec des loyers modérés et progressifs.
- 8 locaux d'activité, 6 bureaux et 1 salle de réunion.



L'ESPACE DE COWORKING CO&NNECT

- Un espace de travail partagé dédié aux entrepreneurs, aux travailleurs indépendants et aux télétravailleurs.
- 16 postes de travail, 2 salles de réunion et des espaces de convivialité.



LA 3CM SOUTIENT L'ENTREPRENEURIAT



Pour soutenir les projets de création et le développement des entreprises sur son territoire, la 3CM a mis en place **des permanences et un programme d'ateliers riche et varié à destination des entrepreneurs.**

Que vous soyez porteur de projet (déjà accompagné ou non) ou chef d'entreprise, ces temps d'échange et ateliers collectifs vous offrent l'opportunité de vous former gratuitement, de rencontrer des partenaires de la création d'entreprises et d'autres entrepreneurs du territoire.



CRÉATION



RENCONTRES



DÉVELOPPEMENT



FORMATION



RÉSEAU

Programme
à l'intérieur



JANVIER À

MARS 2026

LE PROGRAMME DES ATELIERS DE L'ENTREPRENEURIAT

Ces ateliers sont gratuits
(sauf exception*) et ouverts
à tous **sur inscription uniquement.**



Les lieux seront confirmés
à l'inscription.
(Pépinière d'entreprises
Nov&Co ou Salle du Conseil
Communautaire de la 3CM
à Montluel.)

2 catégories d'ateliers

1

Les ateliers CRÉER SON ENTREPRISE

Ces ateliers s'adressent à tous
les porteurs de projet, depuis
la phase de l'idée jusqu'à la
création de l'entreprise.

2

Les ateliers GÉRER ET DÉVELOPPER SON ENTREPRISE

Ces ateliers s'adressent aux
entrepreneurs qui souhaitent
se former sur les problématiques
courantes des chefs d'entreprise.

De la prospection à la vente

 **12 janvier de 9 h à 12 h**

Souvent négligée, la prospection commerciale est pourtant l'un des moteurs de croissance de son entreprise. Découvrez au cours de cet atelier les étapes fondamentales pour convertir vos prospects en clients.

 Animé par la CCI de l'Ain

Construire et développer sa marque employeur

RDV
RH

 **22 janvier de 9 h à 12 h**

Découvrez comment définir, structurer et valoriser votre marque employeur pour attirer les talents et fidéliser vos collaborateurs grâce à une communication RH claire et efficace.

 Animé par l'APEC

CAFÉ Connecté



 **23 janvier de 9 h à 10 h 30**

Un RDV convivial pour échanger avec d'autres entrepreneurs, développer son réseau, apprendre et s'inspirer.

 Animé par la 3CM

La micro-entreprise et les solutions de financement

 **23 janvier de 9 h 30 à 11 h**

Une réunion d'information pour comprendre toutes les caractéristiques du régime micro-entrepreneur, vérifier qu'il est adapté à son projet et découvrir les solutions de financement.

 Animé par l'ADIE

Bien fixer ses tarifs & optimiser sa rentabilité

 **6 février de 9 h à 12 h**

Cet atelier vous propose d'explorer les différentes méthodes de fixation des prix pour valider ou ajuster votre grille tarifaire. Vous repartirez avec une vision claire de la rentabilité de vos offres et des pistes concrètes pour l'optimiser.

 Animé par BGE



Tester son projet d'activité en couveuse d'entreprises

 **26 février de 9 h à 11 h**

Vous envisagez de démarrer une activité en freelance dans la prestation de services intellectuels auprès de clients professionnels ? Découvrez au cours de cette réunion d'information comment la couveuse d'entreprises peut vous permettre de tester votre activité en toute sécurité et en étant bien accompagné grâce au contrat CAPE.

 Animé par la couveuse d'entreprises
Auxime I Envolys

Vendre mieux grâce à l'IA

 **27 février de 9 h à 12 h**

Découvrez au cours de cet atelier pratique comment utiliser l'IA pour vous aider à clarifier votre offre, préparer vos arguments et réponses aux objections, rédiger vos messages de prospection et de relance. Des exercices guidés seront proposés pour repartir avec un script simple et utilisable tout de suite.

 Animé par Anne Pirat, Stracomark

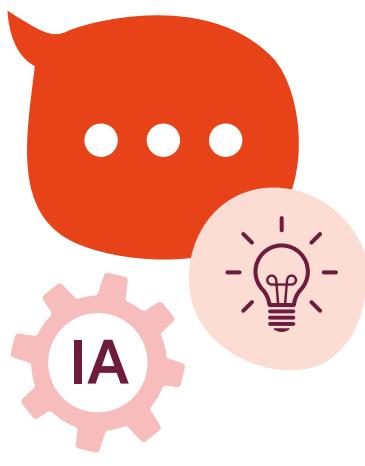
CYBERATTAQUE :

le dépôt de plainte protège votre entreprise

 **23 février de 11 h à 12 h**

Déposer plainte est une étape essentielle pour faire valoir vos droits, limiter votre responsabilité pénale et enclencher les moyens d'investigation. Cet atelier vous aidera à comprendre son importance et à bien vous y préparer.

 Animé par Laurent RUBIO,
référént réseau Cybermenaces
de la Police Nationale



Prendre les bonnes décisions grâce aux indicateurs de gestion

 **2 mars de 9 h 30 à 12 h 30**

Vous souhaitez structurer votre activité grâce à la mise en place de tableaux de bord adaptés ? Quels indicateurs suivre et comment décider ? Cet atelier vous permettra de comprendre comment construire des outils adaptés à votre taille d'entreprise, votre activité et vos besoins.

 Animé par la **CMA**

Optimiser le référencement de son site internet à l'heure de l'IA

 **16 mars de 9 h 30 à 12 h 30**

Un atelier pour découvrir comment améliorer votre visibilité sur Google grâce au référencement naturel, aux campagnes Google Ads et aux nouveaux outils d'intelligence artificielle.

 Animé par la **CCI de l'Ain**

CAFÉ Connecté

 **27 mars de 9 h à 10 h 30**

Un RDV convivial pour échanger avec d'autres entrepreneurs, développer son réseau, apprendre et s'inspirer.

 Animé par la **3CM**





LES PERMANENCES

sur RDV uniquement
(RDV individuels)

- **Permanences accueil porteurs de projet et créateurs d'entreprise :**
deux demi-journées par semaine.
- **Permanences partenaires accompagnement ante-crédation :**
BGE : 2 journées par mois.
- **Permanences expert-comptable :**
2 matinées par mois.
- **Permanences partenaires financement et accompagnement des projets :**
Initiative Plaine de l'Ain Côtière : tous les mardis/mercredis et jeudis.
ADIE : tous les vendredis.



Lieu : Pépinière d'entreprises Nov&Co ou
espace de coworking Co&nnect à Montluel
(plan au dos).



**Des temps réseaux sont également proposés
pour créer des occasions de rencontre entre les
entrepreneurs du territoire. N'hésitez pas à nous
contacter pour en savoir plus.**



POUR PLUS D'INFORMATION



Pour toute demande d'information

☎ 04 28 67 88 10
✉ pepiniere@3cm.fr

Pour suivre l'actualité économique de la 3CM

📍 3CM.fr
in 3CM
f Entreprendre en Côte d'Azur
✉ Inscription newsletter



📍 **La 3CM**
485 rue des Valets
01120 MONTLUÉL

📍 **Pépinière Nov&Co**
432 rue des Valets
01120 MONTLUÉL

📍 **Coworking Co&nnect**
Place de la Gare
01120 MONTLUÉL

EN PARTENARIAT AVEC :

